

Возлюби... ноги свои!

«ВибраМ» от «Витал Райз» – массажер, после которого хочется летать

В среднем человек проходит примерно 10 000 шагов в день, а за всю жизнь – около 185 000 км (этого достаточно, чтобы обойти Землю 4 раза). Во время ходьбы при каждом шаге на стопы оказывается нагрузка, равная удвоенному весу тела, а при беге – в 3-4 раза больше веса человека. Думаю, знания этих фактов достаточно, чтобы начать заботиться о своих ногах! Массажер «ВибраМ» от компании «Витал Райз» станет настоящим помощником для тех, кому не безразлично состояние собственных ног.

Выбор моих ног

Есть предметы быта, без которых мы уже не представляем своего существования, – холодильник, компьютер, газовая или электрическая плита, уют и, конечно, телефон. Но вот уже пять лет в моем списке жизненно необходимых предметов особое место занимает массажер для ног «ВибраМ» от компании «Витал Райз».

Именно тогда, пять лет назад, начали поступать первые сигналы о возрастных изменениях сосудов моих ног – вечерами ощущались сильная тяжесть и усталость. Это и подтолкнуло меня к поиску средств, которые помогут поддержать здоровье ног и продлить их молодость.

Массажер для ног «ВибраМ» как настоящий любимец семьи стоит теперь все время перед диваном в зале и готов в любой момент подарить ногам релаксацию и приятные ощущения. Какой бы ни был тяжелый день, 20–30 минут массажа – и ты забываешь про ломоту в ногах и усталость.

Поразительную эффективность массажера можно объяснить присутствием в нем сразу трех эффективных методик: вибрационного массажа, воздействия инфракрасным теплом и магнитотерапии. Давайте по отдельности рассмотрим, насколько результативен каждый из этих способов воздействия.

Вибрационный массаж

Изобретение такого метода лечения, как вибрация, создаваемая при помощи рук, приписывается древним грекам. Можно представить, как уставали руки таких массажистов. К тому же создать руками вибрацию постоянной частоты практически невозможно.

Первые разработки в области аппаратного массажа принадлежат шведскому врачу Густаву Цандеру – основоположнику механотерапии. Он обнаружил, что с помощью вибрации можно добиться прекрасного оздоровительного эффекта. Причем в первых аппаратах вибрирующие за счет двигателя ремни прикреплялись к рукам массажиста, а тот в свою очередь накладывал руки на проблемный участок, являясь, по сути, проводником. И только следующее поколение приборов полностью заменяло специалиста, оказывая благотворное воздействие на организм человека. Ведь вибрационный массаж способен усилить кровоток, снять спазмированность мышц, способствовать омоложению кожи.

В массажере для ног «ВибраМ» есть возможность выставить подходящую интенсивность вибрации (от 1 до 5). Специалисты компании «Витал Райз» советуют

начинать с небольшой интенсивности, а затем постепенно добавлять. Так как я пользуюсь этим массажером уже давно, включаю себе теперь только интенсивный режим.

Кроме того, в массажере есть 3 автоматических режима и ручной режим, в котором Вы самостоятельно сможете выставить продолжительность процедуры и температуру нагрева.

Магнитотерапия

Еще в древности китайцы, египтяне и греки лечили многие болезни магнитотерапией. Клеопатра, например, носила магнит на голове, чтобы сохранить свою привлекательность. А царица Нефертити, согласно легендам, магнитами разглаживала морщины на лице.

Киевский профессор, доктор физико-математических наук, директор украинского института экологии человека Михаил Курик связывает продолжительность жизни с величиной напряженности магнитного поля Земли. К большому нашему огорчению, она постоянно уменьшается. По расчетам физика, 2 000 лет назад геомагнитное поле было вдвое сильнее, чем сейчас. Почему здоровье человека зависит от магнитного поля Земли?

Каждая молекула в магнитном поле вытягивается и поляризуется, один ее конец становится северным магнитным полюсом, другой – южным. В таком состоянии каждая частичка живого вещества лучше вступает в биохимические реакции, и в организме идет правильный обмен веществ.

Строго говоря, воздействие постоянными магнитами на организм человека нельзя считать лечением. Это компенсаторное явление: магниты возвращают организму то, чего он не добывает у природы из-за ослабления геомагнитного поля. И организм быстро выходит на нормативные показатели, порой удивляющие самого человека, давно отвыкшего считать себя здоровым. Магнитотерапия позволяет адаптироваться к магнитным бурям, восстановить биологические ритмы после пересечения нескольких часовых поясов, снять стрессовые нагрузки, повысить физическую и психическую работоспособность. Общее действие магнитотерапии проявляется в улучшении эмоционального состояния, нормализации сна.

В массажере для ног «ВибраМ» создается постоянное магнитное от четырех магнитов, расположенных по углам прибора.

Инфракрасное тепло

Длинноволновое инфракрасное тепло генерируется благодаря микрокристаллическому стеклу с карбоновым напылением, из которого изготовлена платформа массажера. Использование тепла способствует улучшению кровообращения, снятию отеков, релаксации мышц, позволяет избавиться от пяточных шпор, натоптышей и синдрома «холодных ног».

Тепловое воздействие в массажере регулируется от 5 до 50 °С, поэтому каждый человек сможет выставить комфортную температуру для получения максимального эффекта.

С любовью к ногам

Одновременное использование сразу трех методик позволяет добиться наилучшего результата. Вибрация благодаря теплу и воздействию магнитного поля эффективно проникает в глубоко лежащие мышечные волокна и снимает их напряжение. Возникает ощущение, что тепло поднимается до колен и даже до бедер. После каждого сеанса на вибромассажере мне «хочется летать» – ноги становятся легкими, как пушинки!

Нина БАБЮК

На правах рекламы

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «РАДОСТЬ
ЖИЗНИ»

**Компания «Витал Райз» дарит Вам скидку 20% на покупку массажера для ног
«ВибраМ»***

Для приобретения товара по акции обратитесь в ближайший к Вам демонстрационный центр «Витал Райз». Адреса и телефоны всех центров Вы можете узнать на сайте: www.vital-rays.ru или по телефону горячей линии: 8 800 500-88-18 (звонок бесплатный).

*Предложение не является публичной офертой. Подробности уточняйте в демонстрационных центрах «Витал Райз» или по телефону горячей линии.

На правах рекламы